

『力士のY字バランス』



写真・文 久野 容一
(知多農林水産事務所)

私が子供の頃は、大相撲の力士の四股は足を高々と上げるのが普通でしたが、近頃の力士は少し上げるだけで中途半端に見えています。大相撲名古屋場所で見えた力士の四股はきれいで、体操の「Y字バランス」を見るようでした。

生協だより

－ 生協は、組合員ひとりひとりが

「出資者」であり、「利用者」であり、「運営者」です。－



－ 令和8年度 － 生協強化月間の 取組について

消費生活協同組合法の施行（昭和23年10月）を記念して、愛知県職員生協では組合員の理解と認識を深め、当生協を一段と強化発展させるため、10月・11月の2か月間、令和8年度生協強化月間事業を実施します。

生協班長会議の開催

第2回生協班長会議を10月8日（木）、13日（火）及び14日（水）の3日間で、県内を7地区に分けて開催します。

生協強化月間活動の推進や各種保険の加入促進キャンペーン等を案内し、併せて組合員からの意見・要望等の把握に努めます。

「生協強化月間特別セール」の実施

10月、11月の共同購入において「おすすめ定番品」の中から、大特価と特価商品をそれぞれ20品目程度選定し提供します。

また、売店については、10月23日（金）は10%割引（併せて限定品販売等）セールを実施します。

共同購入「強化月間特選セット」の実施

10月、11月の共同購入において、CO・OP商品を中心とした「強化月間特選セット」を各3セット企画

し、各月購入者のセットに当選券15枚を同梱します。当選者には、賞品として人気の雑貨、食料品等を進呈します。
詳細については2面をご覧ください。

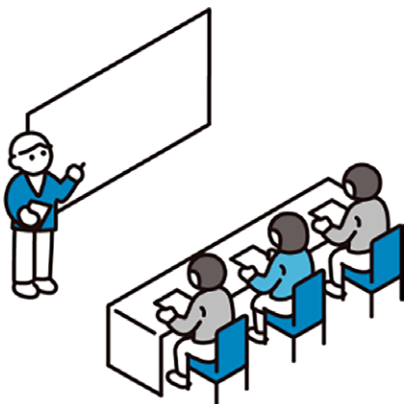
「マネープランセミナー」の開催

東京海上日動あんしん生命保険株式会社との共催により、組合員の関心の高いテーマについて「マネープランセミナー」を開催します。

・10月24日（土）10時30分～12時
場所…名古屋東京海上日動ビル
テーマ「後悔しない相続対策セミナー」

詳細については2面をご覧ください。

・11月7日（土）10時30分～12時
場所…名古屋東京海上日動ビル
テーマ「人生100年時代の為の資産形成と資産防衛」
詳細については10月号でお知らせします。



あいち県民の日・あいちウィークの取組

愛知県が創設した「あいち県民の日・あいちウィーク」に賛同して11月24日（火）～27日（金）の4日間、西庁舎10階生協展示場において県農業水産局と連携した地産地消の取組「生協いいともあいち広場」を開催します。

利用事業

住宅メーカー「ご紹介カード」発行キャンペーンの実施

10月19日（月）から12月25日（金）の期間中、生協提携住宅メーカーの商談用に「ご紹介カード」を発行した先着100名の組合員（期間中1回限り）に500円の図書カードを進呈します。

職場班会議の開催の呼びかけ

生協の事務事業全般に対する組合員からの意見や要望を吸収及び反映し、生協の利用をより一層促進させるとともに、職場班体制の強化充実を図るため、次のテーマ例を参考に職場班会議の開催を呼びかけます。

＜テーマ例＞

- ・共同購入及び直営売店の企画商品についての意見、要望等
- ・保険事業及び利用事業についての意見、要望等
- ・生協運営全般への意見や、新しい事業の提案、要望等
- ・その他意見や要望等

店舗及び施設運営委員会の開催の呼びかけ

売店、食堂、喫茶室、理容室及び自動販売機の利用施設が組合員の施設であることを認識し、利用の拡大と意見や要望に基づく施設の運営を図るため、県内5か所の店舗及び施設運営委員会の開催を呼びかけます。

＜テーマ例＞

- ・店舗及び施設の利用拡大について
- ・店舗及び施設への意見・要望について
- ・その他の意見・要望等

共同購入
生協強化
月間企画

10月「強化月間特選セット」のご案内

品番1 コープスープセット

1,140円

COたまごスープ 減塩
CO沖縄県産もずくスープ
COたまごとうれん草のスープ
CO揚げなすと生姜のスープ
各1袋・各5食入



始め4種

品番2 コープおみそ汁セット

1,240円

COふんわりしたたまごのおみそ汁(5食)
CO豚汁(4食)
COモロヘイヤとオクラのおみそ汁(4食)
CO信州産なめこ赤だしみそ汁(4食)



始め4種

品番3 コープお菓子セット

1,200円

CO風味豊かな発酵バターの
ショートブレッド(12本入)
CO発酵バター仕立てのパウムクーヘン(4個)
COバターが薫る国産小麦のラングロール(8本)
CO3種ナッツ塩バターサブレ(8枚)



始め4種

「当たり券」が入っていた超ラッキーな方は、
当たり券に必要事項をご記入いただき、生協事務局へご提出ください。

11月2日(月)までに必着!

賞品

富士ホーロー
せいろ付きホーロー鍋 20cm
ホワイト

買えば買うほど当選確率UP!!

15名様



※当選者の発表はいたしません。
賞品は11月の共同購入配送でお届け
します。
当選は組合員のみ有効です。

主催：愛知県職員生活協同組合

東京海上日動あんしん生命のライフパートナー※による

後悔しない相続対策セミナー

セミナー定員
30名

事前
予約制

ご夫婦で
参加可

※ライフパートナーは東京海上日動あんしん生命の生保営業社員で生命保険の募集を行います。

相続対策は、元気なうちに始めることが大切です。

本セミナーでは、行政書士法人あい行政＆相続の飯田健太氏をゲストに迎え、実際の相続手続きの経験を交えながら、
トーク・対談形式でお届けします。一方的に話を聞くだけでなく、リアルな体験談や専門家の視点を通して、
これからの相続準備を考えるきっかけとなる内容です。

講師・司会進行

石黒智也

東京海上日動あんしん生命保険株式会社
名古屋中央第一支社 第2営業所
エキスパートライフパートナー

4年前より愛知県職員生活協同組合の講師として登壇
これまでの個別相談実績は100件超
公務員ならではのライフプランや相続対策に関する豊富な
実務経験を有し、多くの相談者から信頼を得ている



ゲストコメンテーター

飯田健太

行政書士・宅地建物取引士
行政書士法人あい行政＆相続
(あい相続あんしんセンター)

住宅メーカーで新築営業として6年間勤務
その後、行政書士法人あい行政＆相続に入所
専門は親族法・相続法
遺言・成年後見・家族信託を得意とし大手葬儀社・寺院・福祉
施設等でお役立ちセミナーを多数開催している



第一部：相続対策とは

- ☒ 相続対策は、まず何から始める？
- ☒ こんな時はどうする？ 姉妹トラブル編
- ☒ 遺言書があれば安心！？ など

第二部：現場での事例から学ぶ（対談形式）

- ☒ 手続き開始後、一番大変なのは？
- ☒ 事前に対策しておけばよかったこと
- ☒ 当事者としてのホッとは・・・？ など

日時 2026年10月24日(土)

参加無料

時間 受付開始 10:00～
セミナー 10:30～12:00

場所 名古屋東京海上日動ビルディング 2階ホールA
〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内2丁目20-19

お申込はこちらの
二次元コードから
▶▶▶▶▶



<主催/募集代理店>

愛知県職員生活協同組合
担当：森川・高木

住所：愛知県名古屋市中区三の丸2-3-2 自治センター3階
電話番号：052-954-6851

<共催/提携ライフパートナー>

東京海上日動あんしん生命保険株式会社
名古屋中央第一支社 第2営業所
エキスパートライフパートナー 石黒 智也
住所：愛知県名古屋市中区丸の内2-20-19 4F
電話番号：070-4025-1043 (携帯)

愛知県職員生活協同組合と東京海上日動あんしん生命保険名古屋中央第一支社第2営業所ライフパートナー石黒智也は、共同で生命保険の募集をします。

【個人情報の取扱いについて】

愛知県職員生活協同組合と東京海上日動あんしん生命保険名古屋中央第一支社はお客さまから取得した個人情報を共有し、本セミナーの開催、生命保険
及びこれに付帯・関連するサービスの提供等の業務遂行に必要な範囲で利用します。その他の目的に利用することはありません。

2608-KL08-S0135

新規
提携

はるやま

スーツ・紳士服のはるやまと10月から法人提携開始となり
ます。フォーマルからカジュアルまでお買い求めください。

組合員割引
お買い上げ合計よりいつでも



10% OFF



10% OFF

大きいサイズの店
フォーエル

5% OFF

組合員割引は、はるやま商事(株)発行の他のクーポン
(アプリクーポン等)との併用も可能です！

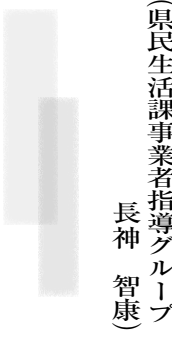
・他の企業(団体)提携割引との併用不可。
・オーダー製品、特別ご奉仕品、袋代、送料、お直し代には適用できません。
・一部対象外商品がございます。詳しくは、店頭スタッフにお尋ねください。
・ご利用の際は、組合員証のご提示をお願いいたします。

愛知県職員生活協同組合 提携コード 26151



大相撲名古屋場所が始まりました。愛知県体育館の頃は生協でマスの観戦チケットの取扱があったりして気軽に観に行けましたが、最近では発売即完売で厳しいですね。(豊田加茂農林水産事務所 原田 安一郎)

出身地の豊橋にふるさと納税しました。返礼品のうなぎが楽しみです。(県民生活課事業者指導グループ 長神 智康)



随想リレーNo.383

皆さんは今年の山の日、どのように過ごされたでしょうか。山の日には「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」祝日だそうです。

そんな私は、日本アルプスが連なる長野県で生まれ育ちました。幼い頃から山々に囲まれた環境だったため、山は特別な存在というより日常の風景でした。家族や学校行事で登山やスキーに親しみ、大学進学で関東へ出た後も、帰省して山並みを見ると「帰ってきたな」と安心したことを覚えています。

社会人になるとスノーボードにのめり込み、冬の休日は毎週のようにゲレンデで過ごしました。その後、冬以外にも楽しめる趣味を見つけたかと思いい、登

今回のクロスワードの答えはひとねりあって面白かったです。(新城建設事務所 河村 明洋)

随想リレーが面白いです。(議会図書室 和田 美咲)

最近、身近な人で食中毒に当たって辛そうにしているのを見ました。一層気を引き締めて過ごそうと思います。食中毒には気をつけましょう！(東三河水道事務所 加藤 雅也)

子供たちが入れない断崖絶壁にいます。カブトムシを取っています。早く一緒にとれるようにならないかな。(西尾保健所 高松 弥彦)

娘がミニバスを始めました！体育館の中は40度越えで保護者も命がけです。成長が楽しみです。(愛知水と緑の公社 山田 顕太郎)

山を始めました。当初は「登山は連れられて行くもの」というイメージでしたが、やってみるとその楽しさにすっかり引き込まれました。特にアルプスは、森林限界を

『山とともに』 藤澤 康平 (東三河農林水産事務所 農業改良普及課)



超えた先に広がる景色や、美しい稜線を歩くときの非日常感が格別です。山頂から見える山々を眺めては、「次はあの山に行きたい」と思うようになり、やがて毎週のように

娘をベビーカーに乗せて一緒に歩くと、一人の時間があればトレイルランニングにも出かけています。娘はベビーカーをみると機嫌が良くなり、登山道では植

族と山に出かける際は、その時々で異なる楽しみを与えてくれました。この随想が、皆さんにとって山を想うきっかけになれば嬉しく思います。

次回と同じ事務所で、通勤時によく話している東三河農業改良普及課の佐々木達也さんにお話ししました。快く引き受けていただき、ありがとうございます。まず！バトンをお渡しします。

住宅相談会 「Family Festa」を開催しました。

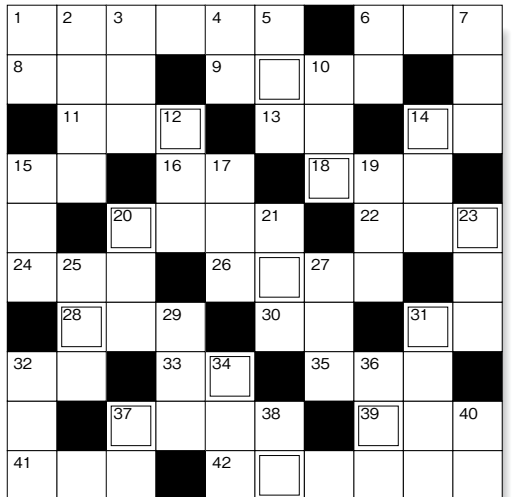
名古屋市職員互助会、名古屋市交通局職員互助会及び愛知県警察生活協同組合と合同による「住宅相談会」を8月22日(土)にTOTO名古屋ショールームで開催しました。当日は7組の方々にご来場いただき、住宅メーカーとの相談を始めセミナーや抽選会等、楽しくためになるひと時を過ごされました。



クロスワードパズル

できるかな？挑戦して応募しよう！

クロスワードを解いて□に入った文字を下記のヒントをもとに並びかえ、答えを出してください。
ヒント：ご参加ください



- ① 竹取物語の登場人物の名前を1文字で表す言葉。② 江戸時代初期に富山で治った藩主の名前。③ 著した仮名草子、律令制において、地方官が上申する公文書。④ 今では廃れて使われなくなっている文字。⑤ 現代国文法では、格、副、接続詞の4種類がある。⑥ 第3次遣唐使として派遣され、632年に帰国した渡来人の子孫の僧。⑦ 寺の境内に湧く清水や井戸。⑧ 琴・琵琶・書道・絵画の4つの芸道を、座った状態で相手の両手や逆手を取る。⑨ 手なずけるのが難しいあばれ馬。⑩ 水が沸騰したときに湧き上がる泡。⑪ 一年を半分に分けた時の、後の方。⑫ 2005年に発見された冥王星。⑬ 平安時代、功績のあった臣下の墓の管理のために置かれた戸。⑭ ともて優れるという意味にも、不思議の意味にもなります。⑮ イノシシのように太くて短い首。⑯ 牛のお尻の先端部分の肉。希少部位。⑰ 「天下」のことを意味する言葉。⑱ 「陸奥集」にその作品がまとめられている西晋の詩人。⑲ 黄色い成虫も毛虫の幼虫も毒毛を持つ危険な昆虫。⑳ 完成した陶磁器に、さらに錦窯で絵付けを行うこと。㉑ 雨が降る音。㉒ 京都で8月16日に焚かれる五山の送り火のこと。㉓ キャンプ・ハンセンの兵舎地区にある沖縄県中部の町。㉔ メガネ。㉕ シラ。㉖ トビ。

- 7月号の答え
1. ス 2. ニ 3. シ 4. リ 5. ム 6. ル 7. シ
8. エ 9. ナ 10. シ 11. ナ 12. マ
13. タ 14. ケ 15. シ 16. マ 17. ド
18. サ 19. ラ 20. カ 21. シ 22. ム
23. シ 24. ナ 25. シ 26. ナ 27. ム
28. ム 29. シ 30. ナ 31. シ
32. ム 33. ナ 34. シ 35. ム
36. ナ 37. シ 38. ナ 39. シ
40. ム 41. ナ 42. シ

「カンピロバクター」

- ① 何事にも自分の意見を言わなければ気が済まない人。② ギリシャ神話で不死の象徴とされ、祝いの木と呼ばれる植物。③ 古代の高麗菜や百済菜に用いられた現存しない竹の筥。④ 中国で金王朝や清王朝を創始したツングース系の民族。⑤ 君主の位を奪い取ることを表す慣用句「――を突く」。⑥ 雨が激しく降る様子を表すための船具。⑦ 蒲原と興津の間にあった東海道の宿駅。⑧ 律令制の時代に太宰府などで警備をした大弓使い。⑨ 道がくねくねとしていて遠い様子。⑩ 富士山麓の純林が天然記念物となっているマツ科の高木。⑪ 利益を確保した状態で売ること。⑫ 英語で雲母のこと。⑬ 将棋で、最初に四隅に置かれる駒の呼び方の一つ。⑭ 小さな輪がある蚊帳の縁。⑮ 室生寺などで有名な奈良県北東部の市。⑯ 団子などの原料になる雑穀。⑰ 母親の親しみを込めた呼び方の一つ。⑱ 空振りしたバットが切れるもの。⑲ 同じ母親から生まれた弟や妹。⑳ ものさびしい様子。㉑ 法師風と呼ばれる俳風を築いた江戸前期～中期の俳人。㉒ アヤメ科の植物であるイチハツの異名。㉓ 思いあがっているような顔つき。



ホームページから応募できます!!

応募のしかた
① 職場班名・氏名・組合員番号※ ※DまたはEで始まる7桁 (県職員番号ではありません)
② クロスワードの答え
③ 生協へのお便りをご記入の上
【ホームページ】の場合
ホームページ上の専用フォームで簡単にお申込みができます。
<https://www.seikyo-pref-aichi.or.jp>
【電子メール】の場合
mail@seikyo-pref-aichi.or.jp宛て

件名を「生協だよりクロスワードパズル」として送信してください。
【ハガキ】の場合
〒460-0001 名古屋市中区三の丸2-3-2
愛知県職員生活協同組合事務局
「生協だよりクロスワードパズル」係
※応募は、お1人につき1回です。
締め切り 令和8年10月9日(金)必着
正解者の中から抽選で10名に図書カード500円分を進呈いたします。
当選者は、11月号で発表します。
解答時にお寄せいただいた「ひとこと」は、次回以降の生協だよりに掲載させていただきます。

当選者(敬称略)
原田安一郎(豊田加茂農林水産事務所)
速水美智子(新生寮)
和田 美咲(議会図書室)
原田 憲一(尾張福祉相談センター)
茂谷 美和(生活衛生課)
大屋 莉奈(名古屋南部県税事務所)
山田顕太郎(愛知水と緑の公社)
坂下 健(農業大学校)
鈴木 崇寛(水質試験所)
原 真人(がんセンター)

先月号のクロスワードパズルは、応募総数61名のうち59名の方が正解されました。厳正な抽選の結果右の方が当選されました。

編集後記

毎年開催している住宅相談会が先月も開催され、今回も多く組合員さんに参加いただきました。住宅メーカーの担当者曰く住宅金額は買わせるための営業トークではなく、ほんとに上がっているそうです。
私も2年前に注文住宅を契約しましたが、今同じ条件で契約するとすると数百万単位で上がるとのこと。
なんとなく検討している方は、今すぐ動き出ししょう！今日が一番の買い時です!!

共同購入
取り扱い

10月のチケット案内

共同購入「おすすめ定番商品」といっしょに注文してください。



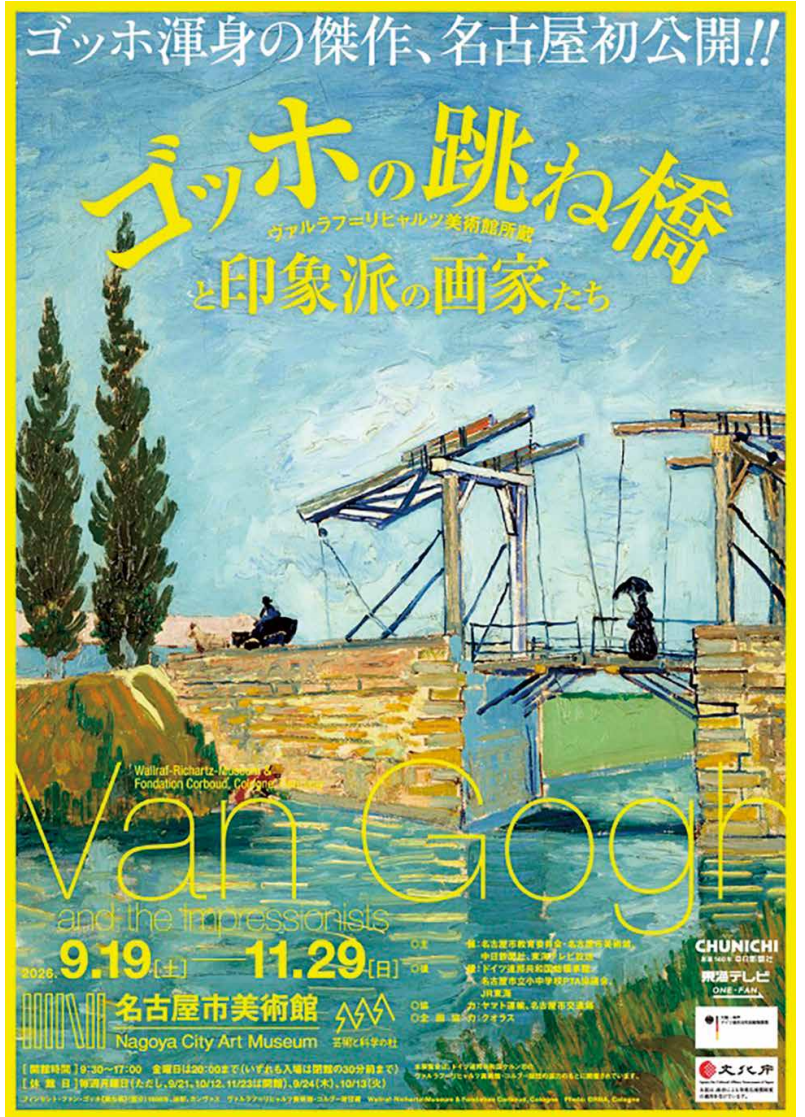
品番	特別展「ゴッホの跳ね橋と印象派の画家たち」 ＜9月19日(土)～11月29日(日)＞ 名古屋市美術館	一般価格 (前売)	組合員価格
2001	前売 一般	1,700	1,530
2002	前売 大学生	800	720

・会期中、本展の観覧券で常設展もご覧いただけます。

ゴッホ渾身の傑作、名古屋初公開！！
ドイツ・ケルン市にあるヴァルラフ＝リヒャルト美術館・コルブー財団は約7万点の所蔵品を誇る、ドイツ有数の美術館です。
特に19世紀フランス美術のコレクションは質・量ともに優れたことで知られています。
本展では、同館から印象派を代表するモネ、ルノワール、セザンヌ、ピサロをはじめ、彼らに影響を与えたミレー、コロラバルビゾン派の画家たち、さらには新印象主義の最も重要な画家のひとりであるシニャックなど、印象派をめぐる42名の画家たちの作品を紹介します。
とりわけフィンセント・ファン・ゴッホは、印象派の流れの中でも際立つ存在であり、その代表作《跳ね橋》は見逃せない名作です。
ドイツの文化都市として名高いケルンが育んだ豊かなコレクションから選り抜かれた70点をご堪能ください。

品番	映画	一般価格	組合員価格
2003	イオンシネマ 大人	1,800	1,300

※2027年1月31日まで有効



損害保険ジャパン(株)との提携により必要な資金を低金利でご融資！

パーソナルローン
「限定金利」のご案内！

期間：令和9年3月31日申込分まで

固定金利 保証料込み 無担保

- 審査結果は最短2営業日でご回答
- お申込からお借入までWEB完結
- 審査結果は90日間有効

年3.45%

対象用途

自動車購入(新車・中古車・バイク)、教育、自宅のリフォーム、結婚、旅行、ご家族の介護施設・有料老人ホーム入居資金、インプラントなどの高額医療費、他の金融機関のローン借換資金(自動車・教育・リフォームが対象)にご利用いただけます。

お申込みは専用WEBからお願いします

<https://www.sompo-cre.co.jp/login/>
ID:11172 パスワード:aichiken (半角英数)



ID・パスワードを入力しログイン

使いみちを選択

お申込み詳細はこちら

お申込み

SOMPOクレジット ログイン

検索

……………〈ローンに関するお問い合わせ先〉……………
(損保ジャパン)ローンご案内デスク
0120-100-059 (平日9:00～17:00) 通話料無料/携帯からもOK
融資会社:損害保険ジャパン株式会社 保証会社:SOMPOクレジット株式会社
〈個人情報の取扱について〉お客様から取得した個人情報は、ローンのお申込みのご相談などの目的以外には利用しません。



車のことならオートバックス！ 安心・快適なドライブを応援します！！

愛知県職員生活協同組合組合員様 ご優待案内

期間特典 2026年10月1日(木)～2027年3月31日(水)

スタッドレスタイヤ 4本セットご購入で！
タイヤ取付交換工賃 通常価格より 半額
※ランフラットタイヤは除きます。

夏タイヤ 4本セットご購入で！
タイヤ取付交換工賃 通常価格より 半額
※ランフラットタイヤは除きます。

年間特典 2026年10月1日(木)～2027年9月30日(木)

バッテリー 全品 20%OFF

エンジンオイル 全品 20%OFF

小物商品 全品 5%OFF

特典のお申込み手順

- 購入する商品を選びます。
- お会計の際レジにて組合員証を提示します。
- 特典価格で商品をご購入いただくことができます。5%OFF・20%OFF

※接客が必要な商品(タイヤ・ETC・ドライブレコーダー…)をご希望の際はスタッフまでお申し出下さい。
※車検の際は、お見積り依頼時にご提示ください。

AUTOBACS アプリ

- 待ち時間短縮 カンタン予約
- オイル交換などの予約が簡単にできる！
- 愛車のメンテナンスを一括管理
- 車検情報や整備・購入履歴もすぐわかる！
- お得な情報盛りだくさん
- お得なクーポンやイベントの案内が届く！

ダウンロードはこちらから



取付・交換時のご注意

一部車種(一部国産車・輸入車・特殊車両等)については、店舗により作業が出来ない場合がございます。恐れ入りますが、ご利用の店舗までお問い合わせください。作業の可否につきましては、あらかじめご理解ご了承の程よろしくお願い致します。

ご利用は、愛知県下のオートバックスへ！！			
トヨタハン南店 とよはし店 豊川店 蒲郡店 刈谷店 岡崎大樹寺 岡崎南	西尾店 とよあけ店 トヨタ店 半田店 鳴海店 東郷店 金山店	SA 稲田 とこなめ店 中川店 ナゴヤ東店 東名インター店 SA NAGOYABAY 高浜店	長久手 尾張旭店 ・カニエ 中村塚 ・小牧店 春日井西店 ナゴヤ北店 SA・ルート22北ナゴヤ ・大治店 一宮大和店 豊西プラザ 瀬戸店