

生協だより

— 生協は、組合員ひとりひとりが
「出資者」であり、「利用者」であり、「運営者」です。 —

発行 愛知県職員生活協同組合
〒460-0001
名古屋市中区三の丸二丁目3番2号
TEL 052-954-6851
(ダイヤルイン)
FAX 052-951-9881
Eメール: mail@seikyo-pref-aichi.or.jp
アドレス: http://www.seikyo-pref-aichi.or.jp
発行責任者 専務理事 長屋 徹
組合員数 16,722人
(うち退職者組合員) (3,379人)
出資金合計 50,539,000円

ワオ助「ママ!これって、そおサル・でいすたんす、だら〜?!」

ワオママ「うん?紫外線、しっかり浴びときんよ!」



写真・文 門屋 健
(県有林事務所鳳来業務課)

マダガスカルのパレンティ自然保護区での一枚です。宿泊したロッジで朝目覚めると、ロッジの屋根の上で、ワオキツネザルたちが恒例の朝の日光浴の最中でした。マ国は、キツネザルやバオバブなど固有種の天国、動植物好きにはたまらないところ。安全に渡航ができるようになったら、また、いつか訪れてみたいです。

第46回通常総代会を 去る6月24日(水)に開催しました。 各議案とも原案どおり可決されました。

当日は、新型コロナウイルスの感染防止を図る観点から、開催規模を縮小し各選挙区で当選された総代総数315人の内、本人出席8人、委任状の提出4人、書面議決272人の計284人の出席となりました。

令和元年度事業報告書等を始め、経営改善計画2020や令和2年度事業計画及び収支予算など6議案について審議をしていただき、各議案とも原案どおり賛成多数で可決されました。

なお、この総代会の議案書は、各職場班長あて送付しておりますのでご覧ください。

第46回通常総代会

兼松理事長あいさつ(要旨)



兼松 啓子

愛知県職員生活協同組合第46回通常総代会を開催するに当たりまして、一言ごあいさつを申し上げます。

令和元年度の生協では、4月には現代アートの祭典「あいちトリエンナーレ2019」特別先行前売券の販売や、9月には西庁食堂で、あいちのジビエ応援メニューの提供などに取組み、売店では、11月の本庁舎公開イベントでの営業の実施や、新たに地元の人気のカレー店やパン屋・和菓子などの取扱いを5月から開始し、好評を得ました。保険事業では、グループ生命保険に共同引受制度を導入し、従来のアクサ生命に日本生命、第一生命、富国生命を加えた4社で、募集活動の強化を図った結果、大幅に新規加入者を増やすことができました。

しかしながら、令和元年度の事業実績は、利用者の減少に歯止めをかけることができず、供給、保険、利用の各事業とも利益を減らし、当期は損失金2,850万円余を計上することとなり、経営は厳しい状況にございます。こうした状況に対し、各事業に、組合員の需要に応えた増益対策を盛り込んだ「経営改善計画2020」(案)を本日提案させていただいており、同計画の着実な実施により、収益の改善を図ってまいります。

令和2年度に入りまして、新型コロナウイルス感染症の影響により、組合員の暮らしをめぐる環境は大きく変化し、大きな不安を抱えた生活を余儀なくされております。組合員の皆様の生活を支えるため、生協の各サービスの安定的な提供に努めてまいります。

最後になりますが、総代の皆様を始め、組合員一人一人の、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

「理事長就任に 当たって」



川原 馨

このたび、愛知県職員生活協同組合の理事長に新たに就任いたしました川原でございます。

就任に当たり、一言ごあいさつを申し上げます。職員生協は、昭和49年に事業を開始して以来45年にわたり、組合員の暮らしと健康を支え、福利厚生の実現を図る各種事業を行ってまいりました。現在、16,000人を超える多くの県職員等に加入をいただいております。その事業内容は、売店や共同購入の供給事業、グループ生命保険を始めとした保険・共済事業、また、MUFGLインボーカードや注文住宅等の利用事業など広範多岐にわたっております。

生協は、営利を目的とせず、組合員の皆様に最大限奉仕することが使命であり、また、一方で、組合員が「出資者」、「利用者」、「運営者」であることから、その声を事業に活かしていくことが重要と考えております。

令和2年度は、6月24日に開催された通常総代会でその事業計画が承認されたところでございますが、供給事業、保険・共済事業、利用事業ともここ数年利用が減少傾向にあり、厳しい事業運営が見込まれます。

このため、組合員の新たな需要を的確に捉え、各種事業の収益を改善し、黒字経営を目指す「経営改善計画2020」の着実な実施に取り組んでまいります。

また、新型コロナウイルス感染症対策では、売店や食堂におきまして、組合員の安心安全を

守るため、県の「新型コロナウイルス感染拡大予防対策指針」に基づき、各種感染防止対策に取り組んでまいります。加えて、「新しい生活様式」の下での組合員の新しいニーズの把握に努め、組合員の生活を支えてまいります。

私を含め多くの役員が交代しましたが、新役員一同、生協の使命を踏まえ、さらに魅力ある職員生協となり、組合員の皆様に大いに利用されるよう努めてまいります。

組合員の皆様におかれましては、生協の各種事業をよく知っていただき、生協に対し一層のご理解をお願いいたしますとともに、積極的な利用を通じ、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

新役員のみなさん

理事長	川原 馨
副理事長	久田 篤
専務理事	長屋 徹
常務理事	大野 智靖
常務理事	田中 優輝
理事	松崎 健吾
理事	宮川 俊行
理事	権田 裕徳
理事	上田 一郎
理事	岩田 圭正
監事	鈴木 光代
監事	加藤 武史
監事	青木 献

辞任に伴い、右表のとおり役員が選任され、6月24日付けで就任されました。(☆印が新役員)なお、辞任された役員は次のとおりです。

- 兼松 啓子(理事長)
- 長田 基湖(常務理事)
- 鈴木 篤(理事)
- 富安 精(理事)
- 杉原 武(理事)
- 干場 隆広(理事)
- 青木 利夫(監事)

令和元年度グループ生命保険の配当金が決定!

7月27日(月) に生協登録口座に振込みます!

(銀行によっては、振込みが翌営業日になる場合があります。)

若い年代ほど契約者配当金が多い「年代別配当」を採用しています!

グループ生命保険は生協組合員の相互扶助の保険で、団体のスケールメリットにより、個人契約よりも大変安価な保険料が特長です。さらに、1年ごとの収支計算による残余金を原資に、例年配当金をお支払いしています。加入方法はホームページをご覧ください。

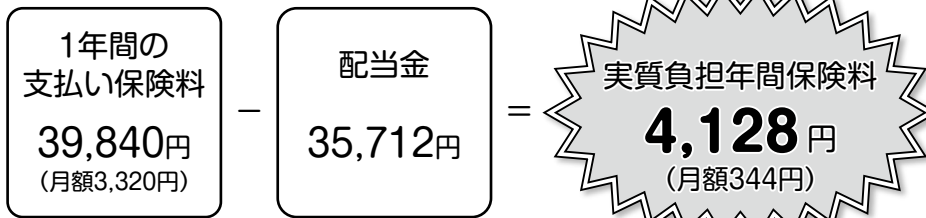
年代別配当金額

区分	保険金100万円あたりの配当金	契約者配当還元率 (配当金/年間保険料)
本人・配偶者	39歳以下	3,571.2円 約89.6%
	40歳~49歳	2,678.4円 約67.2%
	50歳~59歳	1,785.6円 約44.8%
	60歳以上	892.8円 約22.4%
子ども	670.8円	約36.3%

◎年齢は令和元年7月1日(加入日)現在の満年齢です。

令和元年度の契約者配当金

【39歳以下で保険金1,000万の場合】



お問い合わせ先 総務企画課保険企画担当
052-954-6851 県庁内線 4833-4834

「ラグナシア・プール付パスポート」(入園+プール利用+アトラクションフリー)

生協事務局、西庁舎売店、本庁舎売店、西三河売店、東三河売店で...
令和2年9月18日(金)まで販売!

○プールの営業期間 令和2年6月27日(土)~9月22日(火)



区分	あっせん価格	通常価格
大人(高校生以上)	4,200円	5,400円
中学生	3,950円	5,100円
小学生	2,750円	3,600円
幼児(3歳以上)	2,100円	2,850円

- パスポートの有効期限 令和3年3月31日(火)
- 引換券を販売しますので利用日当日、現地窓口で入場券と引き換えてください。
- 2020年度ビーチパーク、海上ウォータerparkは開催いたしません。
- 共同購入の配送でお届けもできます。

お問い合わせ先 総務企画課保険企画担当 ☎052-954-6851 県庁内線 4849-4833

家は、性能。 一条工務店

家は、性能。安心・快適・省エネな住まい
こだわりの家づくりなら一条工務店

i-smart

注文住宅本体価格の2%を割引致します。 ※一部タイプ及び分譲地の販売金額は割引対象外となります。
※特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場前に「紹介カード」の発行を愛知県職員生活協同組合様(TEL:052-954-6851)にご依頼ください。

一条の高性能住宅をお近くの展示場でぜひご体感ください。

webからのご来場予約で QUOカードプレゼント! 各展示場ページより受付中!

一条工務店 EGO FIRST 0120-447-812 Mail:houjin@ichijyo.co.jp / FAX:053-485-3740

一条工務店の分譲地の検索はこちらから! お問い合わせ・お申し込みはお近くの展示場へ

本 社:〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 / 浜松本社:〒432-8006 静岡県浜松市西区大久保町1227番6 / 営業時間:9時~17時(定休日:土・日・祝)

生協強化月間(10、11月)行事

第39回 生協こどもの絵と習字 作品展 作品募集!

主催:愛知県生活協同組合連合会

応募者全員に素敵なプレゼントをご用意しています!!

賞 愛知県知事賞、愛知県教育委員会賞、連合会会長賞(金・銀・銅賞) 入賞者には賞品があります!

応募資格 組合員さんのお子さんで幼児(4歳以上)~小学6年生まで。

内容 絵 -自由画。子供らしく生き生きとした作品。タイトルを裏面に記入。用紙は四ツ切り画用紙。(約38cm×54cm) 用具は自由。(ただし、油絵と貼り絵は除く。)

習字 -学年別に指定した文字で楷書。用紙は半紙縦書き。学年(幼児は年令)、氏名も本人が書くこと。

指定文字 幼児-もり 小1-ほし 小2-ふうりん 小3-水あそび 小4-美しい海 小5-緑の大地 小6-創意工夫

応募(提出)先 総務企画課保険企画担当 ☎052-954-6851 県庁内線 4849-4833

提出期限 令和2年8月28日(金) ※詳しい内容については、別途配付のチラシをご覧ください。

随想リレーNo.309

感じがしませんか。
『掛けられる数』を自分自身に置き換えると、私はステイホーム期間中まったくのゼロでした。テレビを観て、漫画を読んだ。ゴロゴロ…。しいて言うならば、やや痩せ型だった体型が、コロナ太りのおかげで標準型になったくらいで、「健康的になったね」と家族に皮肉を言われた程度です。…話が逸れましたが、これってすごくもったいないことですよ。せつかくあり

暑いです。
(園芸農産課 東野 敦)
最近では家にいることが多くなり、家族間の会話が増えたような気がします。悪いことばかりではないと感じています。

(住宅計画課 道下 幸司)

回答の「エッセンシャルワーカー」は、始めて知る言葉でした。
(下水道課 玉置 芳幸)
※「エッセンシャルワーカー」とは、私たちが生活を営む上で欠かせない仕事に従事している人々のことを指します。医療従事者、公共交通機関の職員、スーパーやドラッグストアの店員、配達員などが挙げられます。
(生協編集担当)



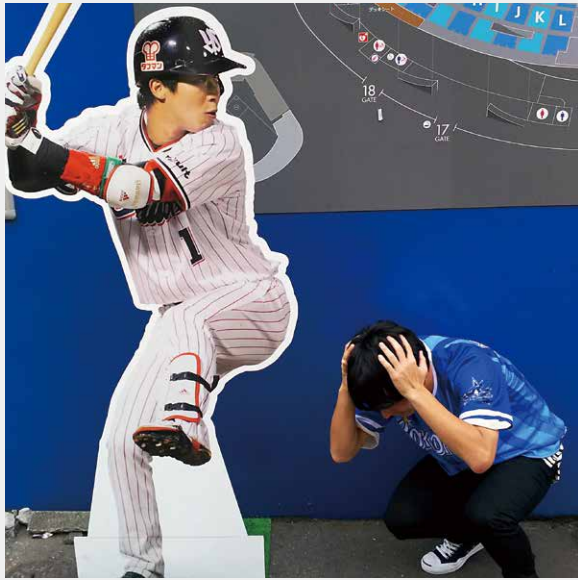
徐々に自粛が緩和されていますが、気を抜かないように対策していきたいです。
(河川課 白井 正之)

(航空空港課 橋本 聡和)

7月からコンビニのレジ袋も有料化され、マイバックを持ち歩くようにしていますが、それより使い捨てマスクのポイ捨てが目立つようになってきました。そのうち社会問題になりそうです。
(尾張繊維 加藤 久也)

難解クロスワードは、なかなか解けないけど、とても楽しみにしています。
(河川課 白井 正之)

『掛け算』 藤田 容輔 (税務課)



ステイホーム期間中の時間を有効活用できた人は、きっと今頃はもうスムーズに日常に戻り、バリバリと仕事をこなし、新しく見

な」と重い腰が上がってきたころです。いつの間にか季節は夏になってしまいました。さて、今年の夏は各地のお祭り、花火大会、そして甲子園まで中止

というところで、これまで当たり前のようにあった夏の風景が急に奪われてしまったようでとても寂しく感じます。私も例年であれば、名古屋の夏の風物詩「どまつり」に向けて、毎週踊り狂っていたところでしたが、例に漏れず、どまつりも自粛ということになってしまいました。数少ない趣味さえも奪われてしまいました。こうなってしまうのは、今年の夏はもうしかたがないので、テレビでも観て、漫画でも読んで、クーラーの効いた部屋でゴロゴロ…いや、今度こそ心を入れ替え、何か新しいことにチャレンジしたいと思います！

次回8月号の執筆は、名古屋南部県税事務所のお野豊彰さんにバトンを繋ぎます。

お詫びと訂正

先月のクロスワードパズルにおいて、表に誤りがありました。多くの方々が混乱し、ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんでした。今後は、間違いのないよう努めてまいります。

正

36	ツ	イ	カ	37	ウ	チ	イ	ケ
----	---	---	---	----	---	---	---	---

 誤

36	ツ	イ	カ	37	ウ	チ	イ	ケ
----	---	---	---	----	---	---	---	---

- ① ねり固めて作ったもの。特に、かまぼこ・はんぺんの類、また餡あん・求肥(ぎゅうひ)その他をねり固めた菓子などという
- ④ 多くの人が声をそろえて歌うこと。また、同じ文句を一齐に唱えること
- ⑧ 仏像をつくる職人
- ⑨ 恋についてのうらない
- ⑩ 残念である。無念である。意に染まない。口惜しいの語源
- ⑫ 屋外にある風呂。野天風呂。野風呂
- ⑭ 裁判所が法規を具体的な事件に適用すること
- ⑰ 都を他の地にうつすこと。都をかえること
- ⑲ 数えること。特に、損得を勘定すること
- ⑳ 何に価値を認めるかという考え方
- ㉒ 旧国名の一。現在の三重県西部にあたる
- ㉓ 互いに愛し合うこと
- ㉔ 何かをしようとするときの元となる心持ち
- ㉕ 茶菓をともにしながら話し合う会
- ㉗ 竹または金属で作られ、箸のように細く先をとがらせた物で、魚肉その他の食物を刺し通して、あぶりまたは乾かすなどに用いる具
- ㉘ 評価。査定。見積りの略称
- ㉚ 刺身や汁などのあしらひとして添える野菜・海藻などの称
- ㉜ 名声を博し、富貴を得て故郷に帰ること
- ㉝ 程度がひどいこと。はなはだしいこと。また、そのさま

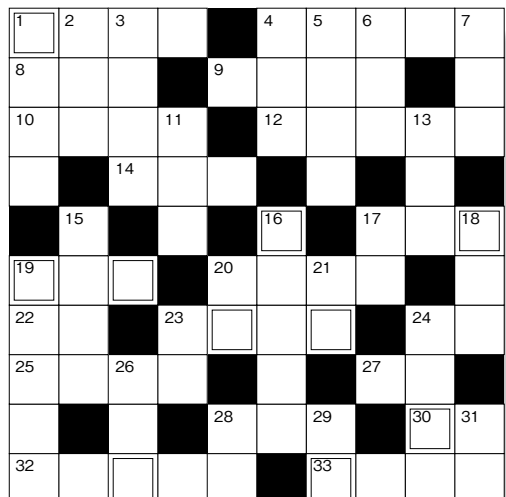


- ① 登山用具の一つ。羽毛・化学繊維などを詰め、袋形に作った携帯寝具
- ② 金銭があつて裕福なさま
- ③ 藻塩を煮詰めるのに用いる新市街地の道路
- ④ 二つ以上の事柄や思想・意見が、基底の部分において共通性をもっていること
- ⑥ 霊芝とふじばかま。転じて、かおりのよい草。すぐれたものにとえる
- ⑦ 中に何も満たすものがなく、からであること
- ⑪ 地中海東岸一帯の地域の総称。現在のシリア・レバノン・ヨルダン・イスラエルを含む
- ⑬ しおけないこと。塩を用いないこと
- ⑮ 奈良市春日山に発源し、佐保川に入る小川。率川神社の祭礼は有名
- ⑰ 互いに思いがけず出会うこと
- ⑱ 刃物・石材などを研ぎ磨く石
- ⑲ 地質時代の区分の一。晩新生・始新生・漸新生・中新生・鮮新生に細分
- ⑳ 動物にえさや水を与える槽(ろ)に似て小さく、水を掻いて船を進める具
- ㉒ メバル・ニゴイなどの地方名
- ㉔ 古墳に配置された石製の壺
- ㉕ ゆつたりと大きく作った着物
- ㉗ 二つ以上の事物が寄り集まるまわる。めぐ
- ㉘ る。また、そのように空中を軽く飛ぶ
- ㉚ ホームページから応募できます!!

クロスワードパズル

できるかな? 挑戦して応募しよう!

クロスワードを解いて□に入った文字を下記のヒントをもとに並びかえ、答えを出してください。
ヒント: グループ生命保険



応募のしかた

- ① 職場名・氏名・組合員番号
- ② クロスワードの答え
- ③ 生協へのお便りをご記入の上
- 【ホームページ】の場合
ホームページ上の専用フォームで簡単に申し込みができます。
- 県の業務用パソコンからは
<http://seikyo.intra.aichi>
- ご自宅等のパソコンからは
<http://www.seikyo-pref-aichi.or.jp>
- 【電子メール】の場合
mail@seikyo-pref-aichi.or.jp宛て

件名を「生協だよりクロスワードパズル」として送信してください。
【ハガキ】の場合
〒460-0001 名古屋市中区三の丸2-3-2 愛知県職員生活協同組合企画課
「生協だよりクロスワードパズル」係
※応募は、お1人につき1回です。
締め切り 令和2年8月3日(月)必着
正解者の中から抽選で10名に図書カード500円分を進呈いたします。
当選者は、次号で発表します。
解答時におよせいただいた「ひとつ」とは、次回生協だよりに掲載させていただきます。

先月号のクロスワードパズルは、応募総数17名のうち14名の方が正解されました。厳正な抽せんの結果右の方が当選されました。

当選者(敬称略)
玉置 芳幸(下水道課)
道下 幸司(住宅計画課)
橋本 聡和(航空空港課)
白井 正之(河川課)
武合 孝宏(知多農林)
後藤 友理(東三河福祉)
板津 成己(住宅計画課)
後藤 紗里(産業人材育成課)
杉浦 麻里江(新城設楽農林)
大楠 崇司(航空空港課)

—先月号の答え—
「エッセンシャルワーカー」

1	エ	2	キ	3	ベ	4	ナ	5	ツ	6	ヤ	7	ス
8	イ	9	チ	10	ゴ	11	ア	12	セ	13	カ	14	キ
15	ン	16	ニ	17	コ	18	ロ	19	ハ	20	シ	21	ラ
22	ン	23	ラ	24	ロ	25	ハ	26	シ	27	ラ	28	ン
29	ア	30	ジ	31	ウ	32	リ	33	ボ	34	ク	35	ラ
36	ル	37	イ	38	カ	39	ラ	40	シ	41	ラ	42	ラ
43	ロ	44	バ	45	セ	46	イ	47	カ	48	ニ	49	ニ
50	ロ	51	イ	52	ン	53	イ	54	コ	55	ク	56	ク
57	ス	58	ト	59	ア	60	エ	61	ド	62	カ	63	シ
64	リ	65	ツ	66	イ	67	カ	68	ウ	69	チ	70	ケ

編集後記
総代会が終了しました。通常であれば、多くの総代の皆様に出席していただき開催するところ、新型コロナウイルス感染症の防止対策で必要最小限の人数での開催とさせていただきます。総代の方々のご協力に感謝いたします。経営は厳しいですが、「生協があつて良かった」と言っていただけけるよう頑張ります。

人生で一番高い買物「住宅」の購入は生協にお任せください!住宅相談会では、主要メーカーが勢ぞろい!戸建て住宅・分譲マンションを考えている方は、今がチャンスです。気楽にご参加ください。

4団体合同開催!! 名古屋市職員互助会/名古屋市交通局職員互助会/愛知県職員生活協同組合/愛知県警察職員生活協同組合

提携割引あり!

参加・相談無料

マイホームサポートサービス 住宅相談会 2020 Autumn FamilyFesta

2020.9/12(土)開催!

会場 TKPガーデンシティ栄駅前(6F) 時間 10:00~17:00(最終受付16:30)
一戸建て、注文住宅、マンションの最新情報が勢揃い!大手住宅メーカー・不動産会社が多数出展!

事前
予約
特典!

住宅相談会、各無料相談のいずれかに
事前予約の上ご来場いただいた方への
限定特典!! ※ご提供は小学生以上の方に限ります。

選べるスイーツプレゼント!!

をご用意!! お持ち帰りいただけます

PRESS BUTER SAND
バターサンド

アンリシャルパンティエ
マドレーヌ・フィナンシェ



※お1人様いずれか1つ。※会場受付にてお選びいただけます。ご希望の品がない場合がございます。予めご了承ください。

事前予約方法

お電話でお問い合わせいただくか、
FAXよりご予約可能です

TEL 052-954-6851

お申し込み締切日

2020年9月11日(金)10:00

FAX 052-951-9881

キッズコーナー完備!!

専任スタッフが
いるから安心!

おもちゃでエンジョイ!

※お子様にもマスクの着用をお願いしております。
※37.5度以上のお子様はお預かりいただけません。

提携金融機関による
資金相談会

同時開催
税務相談会開催

住宅ローンや諸経費など、
家づくりにかかる資金について
ご相談承ります。

税金のことをもっと詳しく!
税理士の先生による
無料相談会を開催。

財形住宅金融フラット35

※既に住宅を購入された方の確定申告等に
関するご相談はご遠慮ください。

当日はお楽しみイベント満載!ぜひお子さまも一緒にお越しください!

相談すれば するほど嬉しい!のののスイーツ!

※資金・税務相談、FPセミナーはスタンバイ対象外です。

1社目	2社目	3社目	4社目
ハッピー バグ プレゼント	さらに イオン商品券 500円分	さらに +500円分 1,000円分	さらに +1,000円分 2,000円分
各社/ベルティ詰め合わせ			

家族みんなで ドレキ企画 お楽しみ抽選会

※抽選会への参加は、3社以上にご相談いただき、アンケートにもれなく記入いただいた方に限ります。

金賞	銀賞
3名様 3,000円分	5名様 TORAYA あんぱん

新型コロナウイルス対策

皆様安心して過ごしていただくため、以下のような
対策を行っております。ご来場のお客様におかれましては、
マスク着用、検温等のご協力をお願いいたします。

- 全員マスク着用
- 各ブースの距離を取り設置
- スタッフの手洗い、うがい、消毒の徹底
- 検温実施
- 飛沫防止のパネル設置

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント
を中止する場合があります。万が一中止とな
った場合、事前予約いただいたお客様にはご連絡差
し上げます。なお、中止となった場合、予約特典の
お渡しはできませんので予めご了承ください。

駅近会場! 地下鉄出口より徒歩2分

TKPガーデンシティ栄駅前

〒460-0008 名古屋市中区栄4-2-29 名古屋広小路プレイル6F
【交通】地下鉄「栄」駅12番出口より 徒歩約2分
当日イベントは公共交通機関でお越しください。
※お車で来場の際は、駐車場が利用可能な駐車場をご利用ください。駐
車券を別途お支払いください。1,000円分のギフト券をお渡しいたしま
す。※1車庫につき1枚のお渡しとなります。



住宅相談会の事前予約シートは生協ホームページからダウンロードしてください。

組合員の皆さん、熱中症予防に十分注意して、気を緩めずみんなで新型コロナウイルス感染症の防止対策に努めましょう!

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密着、密接、密閉)」を避ける、等を取入れた日常生活のこと。

注3 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



……………(マスク着用時は)……………

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなった、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(1.2)を目安に

1時間ごとに コップ1杯
入浴前後や起床後も
必ず水分補給を
コップ約1杯
ペットボトル
500mL 2.5本
コップ約1杯

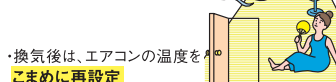
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を
循環させるだけで、換気は行っていません

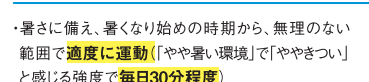
- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



・換気後は、エアコンの温度を
こまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始める時期から、無理のない
範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」
と感じる強度で毎日30分程度)



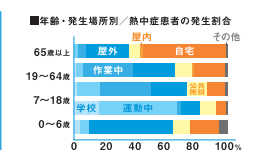
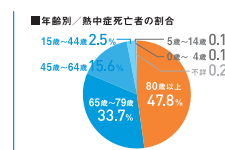
水分補給は
忘れずに!

・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック

・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死亡者の数は
真夏日(30℃)から増加
35℃を超える日は特に注意!
運動は原則中止。外出はなるべく避け、
涼しい室内に移動してください。



高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。